

Der Stern

Vorbereitung & Regeln:

- Alle Mitspieler bilden einen Kreis.
- Es werden zwei Gruppen abgezählt (1, 2, 1, 2, ...).

Spielbeginn:

- Die Mitspieler halten ihre Nachbarn an den Händen.
- Auf ein Signal lassen sich die „Einser“ nach hinten, die „Zweier“ nach vorne kippen.
- Die Füße aller Teilnehmer bleiben dabei auf der gleichen Stelle stehen.
- Auf ein Signal kann nun versucht werden, die jeweils andere Position einzunehmen.

Anmerkungen:

- Die Mitspieler können sich sowohl dabei anschauen, als auch mit dem Rücken zu einander stehen.