

Bauch, Fuß, Kopf

Vorbereitung & Regeln:

- In der Halle werden verschiedene Geräte aufgebaut (Barren, Reck, Ringe, Bänke, Kästen, Taue).
- Die Geräte stellen Stationen dar, auf die sich die Kinder retten können wenn bestimmte Kommandos angesagt werden.

Spielbeginn:

- Die Kinder laufen zu Musik durch die Halle.
- Wenn die Musik stoppt, wird ein bestimmter Befehl angesagt.
- Die Kinder müssen sich nun möglichst schnell auf eine der Stationen retten und dort eine der vorgegebenen Positionen einnehmen.

Befehle:

- Bauch – Nur der Bauch darf das gewählte Gerät berühren
- Fuß – Die Füße sind das tiefste Körperteil
- Kopf – Der Kopf ist das tiefste Körperteil

Anmerkungen:

- Es kann zusätzlich noch eine Zahl genannt werden, die vorgibt wie viele Personen auf einem Gerät sein dürfen.
- Es können weitere Körperteile mit in das Spiel einbezogen werden.