

29. bis 30.04.2010 in Berlin

GESUNDE ZIRKUSLUFT

Ganzheitliche Gesundheitsförderung
in Zirkusprojekten

Fachtagung des CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.

Zirkus macht fit fürs Leben!

Auch Gesundheitsförderung steht zunehmend im Zentrum der Zirkusarbeit. Ein ganzheitlicher Gesundheitsbegriff umfasst dabei nicht nur das physische, sondern auch das psychische und soziale Wohlbefinden.

Die Fachtagung „Gesunde Zirkusluft – Ganzheitliche Gesundheitsförderung in Zirkusprojekten“ diskutiert wichtiges theoretisches Hintergrundwissen über die Bedeutung von Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche. In Vorträgen und Workshops erhalten Sie außerdem zahlreiche praktische Anregungen, wie ganzheitliche Gesundheitsförderung mit einfachen Mitteln nachhaltig in Kitas, Schulen oder außerschulischen Einrichtungen verankert werden kann.

Wir wünschen Ihnen anregende Diskussionen und Impulse!

*Jona Blobel, Projektleitung „Gesund ins Leben“
CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.*



Anmeldung und Rückfragen an:

CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.
Bouchestr. 75, 12435 Berlin
Ansprechperson: Jona Blobel
Tel: +49 (0)30-53 000 428
Fax: +49 (0)30-53 000 439
E-mail: tagung2010@cabuwazi.de

Aktuelle Infos unter

www.cabuwazi.de

Veranstaltungsort

CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.
Zeltstandort Kreuzberg Schatzinsel
May Ayim-Ufer 2 (ehemals Gröbenufer)
10997 Berlin
(direkt am U-Bhf. Schlesisches Tor)
Detaillierte Wegbeschreibung
unter www.cabuwazi.de

Förderer der Fachtagung
Bundesministerium für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses des deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Gesundheit



Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

VATTENFALL

Marzahnertor
Wohnungsgenossenschaft



In Kooperation mit der AOK Berlin-Brandenburg

Donnerstag • 29.04.2010

- 10:00 Begrüßung, Eröffnung der Tagung
10:15 Grußwort Dr. Ute Winkler, Bundesministerium für Gesundheit
10:30 Bewegter Einstieg, Fabian Gröger, Cabuwazi e.V.
10:50 Ganzheitliche Gesundheitsförderung
Impulsreferat durch Reinhard Mann, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
11:45 Kinderzirkus – Raum, Traum
Impulsreferat durch Prof. Dr. Krista Mertens, Humboldt-Universität zu Berlin
12:30 Mittagessen
13:30 Vorstellung des IN FORM Modellprojektes „Gesund ins Leben“
Jona Blobel, Cabuwazi e.V.
13:45 Workshops
1. Paik Nissen, Universität Lüneburg
Theorie und Praxis einer integrativen und stärkenorientierten Zirkuspädagogik
2. Matthias Christel, CircO Hannover
Zirkus macht Kinder stark? – Partizipation, Verantwortung und Kreativität in Zirkusprojekten zur Stärkung der seelisch-geistigen Gesundheit
3. Michaela Damm, Jugendbildungsstätte Königsdorf
Entschleunigung - Sehnsucht nach mehr Zeit, GUT DRAUF-Praxisbeispiele zu Stressbewältigung & Entspannung
4. Rainer Mehltreter, KiKü - die Kinderküche e.V.
Gemüseclowns und Apfelakrobaten - gesunde Essensfeste mit Kindern gestalten
5. Gabi Jung, AOK Berlin Brandenburg, weitere Partner angefragt:
Netzwerke zur Projektumsetzung - starke Partner in der Gesundheitsförderung stellen sich vor
6. Cabuwazi e.V.
Zirkuspädagogische Fortbildungen für Pädagog_innen an Kita und Schule
7. Cabuwazi e.V.
Bau einer Entspannungsinsel, Teil I
17:15 Vorstellung der Ergebnisse der Workshops
18:00 Abendessen
20:00 Abendprogramm, Open Stage

Freitag • 30.04.2010

- 9:00 gemeinsamer Start
9:15 Workshops
8. Hagen Beeger, Universität Leipzig
Wirksamkeit von Artistikunterricht – eine Studie zu Körperhaltung und motorischer Leistungsfähigkeit in Leipziger Grundschulen
9. Dr. Kerstin Ketelhut, Humboldt-Universität zu Berlin
Strategien einer gesundheitsorientierten Bewegungsförderung im Vorschulalter
10. Michael Pigl, Cirkus Sonnenstich, Cirkus Montelino
Ich zeige dir meine Welt! – gemeinsames Training mit Kindern und Erwachsenen
11. Claude Toussin, Toussini Circus Mobile
Nachhaltigkeit in Zirkusprojekten - Konzeptvorstellung mit praktischen Übungen und Erfahrungsaustausch
12. ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften GmbH
Einbindung von Migrant_innen - Erfahrungen aus dem Projekt „Gesund sind wir stark“
13. Cabuwazi e.V.
Bau einer Entspannungsinsel, Teil II
12:15 Vorstellung der Ergebnisse der Workshops
13:00 Mittagessen
14:00 Abschluss – gemeinsame Reflexion und Ausblick
15:00 Ende der Fachtagung

Gesunde Zirkusluft

Ganzheitliche Gesundheitsförderung in Zirkusprojekten
29. bis 30.04.2010

Anmeldung

Name _____

Institution _____

Adresse _____

E-mail _____

Telefon _____

Hiermit melde ich mich zur Fachtagung an
und möchte an folgenden Workshops teilnehmen:

Do nachm. 1. Wahl Nr. ____

Do nachm. 2. Wahl Nr. ____

Fr vorm. 1. Wahl Nr. ____

Fr vorm. 2. Wahl Nr. ____

Hinweis:

Der Workshop „Bau einer Entspannunginsel“ ist auf beide Tage gelegt und nur
gemeinsam zu belegen, da der zweite Teil auf den ersten aufbaut.

Sie können die Anmeldung im Formular ausfüllen
und per Mail, Brief oder Fax senden.

Anmeldeschluss 09.04.2010.

Anmeldung und Rückfragen an:

CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.

Bouchestr. 75, 12435 Berlin

Ansprechperson: Jona Blobel

Tel: +49 (0)30-53 000 428

Fax: +49 (0)30-53 000 439

E-mail: tagung2010@cabuwazi.de

Aktuelle Infos unter:

www.cabuwazi.de

Der Teilnehmer_innenbeitrag beträgt:

40 Euro (inkl. vegetarisches Mittag- und Abendessen, auf Anfrage auch
nicht-vegetarisch)

Für Übernachtung ist selbst zu sorgen, auf Anfrage kann eine Liste mit
günstigen Unterkünften zugesandt werden.

Der Betrag ist mit Anmeldung zu überweisen an:

Cabuwazi e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 100 205 00 Konto 33 616 00

Verwendungszweck: Tagung GiL